

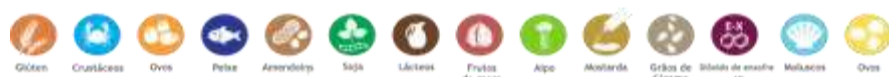
Ementa semanal 1 a 5 de junho de 2026



1º ciclo

S E G U N D A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO
	Sobremesa	
T E R Ç A	Sopa	Legumes
	Prato	Tagliatelle com salmão, brócolos, milho e cenoura ralada  
	Sobremesa	Sobremesa doce/logurte/ Fruta 
Q U A R T A	Sopa	Creme de couve-flor
	Prato	Churrasquinho misto (frango, peru, porco) com batata salteada e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Sobremesa	
S E X T A	Sopa	Feijão com couve lombardo
	Prato	Frango estufado com cenoura, arroz de ervilhas e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alérgenos:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

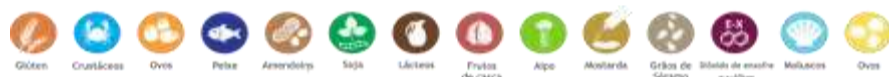
Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 8 a 12 de junho de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Legumes
	Prato	Salada de atum com grão de bico, brócolos, milho e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Esparguete à bolonhesa (vitela) com salada de alface e tomate 
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Sobremesa	
Q U I N T A	Sopa	Nabiças
	Prato	Coxa de peru estufada com massa espiral e salada de alface, tomate e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Agrião
	Prato	Arroz de peixe (pescada, abrótea) com coentros e salada de alface e tomate 
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 15 a 19 de junho de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Peito de frango corado com laranja, arroz de ervilhas e salada de alface com tomate
	Sobremesa	Salada de fruta
T E R Ç A	Sopa	Legumes
	Prato	Peixe à gomes sá (abrótea, <i>red fish</i>) com salada de alface e tomate  
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Bifinhos de peru com cogumelos, esparguete e salada de alface, tomate e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Alho francês
	Prato	Peixe cozido (pescada, abrótea) com batata e legumes cozidos 
	Sobremesa	Sobremesa doce/ iogurte/ Fruta da época 
S E X T A	Sopa	Puré de feijão com nabiças
	Prato	Empadão de carne com arroz e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

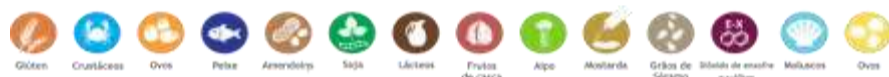
Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 22 a 26 de junho de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Legumes
	Prato	Tortilha de peixe (abrótea, pescada) com salada de alface e tomate  
	Sobremesa	Fruta
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Arroz de aves (peru, pato) com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Sobremesa	
Q U I N T A	Sopa	Juliana
	Prato	Frango corado com limão, batata assada e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Caldo verde
	Prato	Massinha de peixe com ervas aromáticas  
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 29 de junho a 3 de julho de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Ovos mexidos com peito de frango, cogumelos arroz e salada de alface e cenoura ralada 🍄
	Sobremesa	Salada de fruta
T E R Ç A	Sopa	Legumes
	Prato	Filete de pescada no forno com limão, batata e legumes cozidos 🐟
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO
	Sobremesa	
Q U I N T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO
	Sobremesa	
S E X T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO
	Sobremesa	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.