

## Ementa semanal 6 a 10 de abril de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Salada de peru com massa, brócolos, milho, ananás e cenoura ralada 
	Sobremesa	Salada de fruta
T E R Ç A	Sopa	Legumes
	Prato	Peixe cozido (pescada/ corvina) com batata e legumes cozidos 
	Sobremesa	Sobremesa doce/logurte/ Fruta 
Q U A R T A	Sopa	Creme de abóbora com agrião
	Prato	Churrasco misto (frango, porco) com arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Caldo verde
	Prato	Massa de salmão no forno com salada de alface e tomate  
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Juliana
	Prato	Frango assado com limão, batata assada e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 13 a 17 de abril de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Legumes
	Prato	Salada de atum com feijão frade, brócolos, milho e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Omelete de queijo e cenoura ralada, arroz branco e salada de alface e tomate  
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Espinafres
	Prato	Abrótea de cebolada com batata e legumes salteados 
	Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce/ logurte 
Q U I N T A	Sopa	Nabiças
	Prato	Bifinhos de peru com cogumelos, esparguete e salada de alface e tomate 
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Puré de grão com agrião
	Prato	Peixe frito (solha/pescada) com arroz de tomate e salada de alface e cenoura ralada  
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 20 a 24 de abril de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Peito de frango corados com laranja, arroz de legumes e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Salada de fruta
T E R Ç A	Sopa	Legumes
	Prato	Massa de peixe (pescada/perca) com ervas aromáticas  
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Feijão-verde com cenoura
	Prato	Jardineira de vitela com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Feijão com couve lombardo
	Prato	Filete de pescada panado no forno com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura ralada   
	Sobremesa	Sobremesa doce/ iogurte/ Fruta da época 
S E X T A	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Perna de peru estufada com massa e salada de alface e tomate 
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 27 de abril a 1 de maio de 2026



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Legumes
	Prato	Barrinhas de pescada no forno com arroz de ervilhas e salada de alface e tomate  
	Sobremesa	Fruta
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Lombo de porco no forno com massa espiral e salada de alface, tomate e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Curgete e espinafres
	Prato	Medalhões de pescada estufados com batata e legumes cozidos 
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Arroz de aves (pato/frango) com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	
	Prato	FERIADO
	Sobremesa	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.