

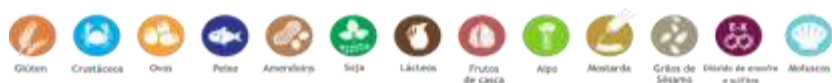
Ementa semanal 3 a 7 de março 2025



1º ciclo

S E G U N D A	Sopa	
	Prato	INTERRUPÇÃO DE CARNAVAL
	Sobremesa	
T E R Ç A	Sopa	
	Prato	INTERRUPÇÃO DE CARNAVAL
	Sobremesa	
Q U A R T A	Sopa	Creme de abóbora e nabiça
	Prato	Frango à <i>fricassé</i> com arroz branco e salada de alface e cenoura ralada 🍌
	Sobremesa	Fruta da época
Q U I N T A	Sopa	Alho francês
	Prato	Peixe cozido (maruca/ pescada) com batata e legumes cozidos 🐟
	Sobremesa	Fruta/ Sobremesa doce
S E X T A	Sopa	Juliana
	Prato	Rancho (massa cotovelinho com frango/vitela, grão de bico, cenoura e feijão-verde) 🍲
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alérgenos:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos






(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

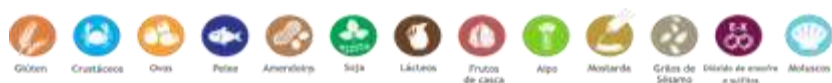
Ementa semanal 10 a 14 de março de 2025



1º ciclo

S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Douradinhos de pescada no forno com arroz de ervilhas e salada de alface com cenoura ralada  
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Cubinhos de carne (porco/peru) com batata salteada e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Massinha de peixe  
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Agrião
	Prato	Frango assado com limão, arroz de cenoura e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Espinafres
	Prato	Peixe (<i>red fish/</i> abrótea) de cebolada com batata e brócolos salteados 
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alérgenos:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivo

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

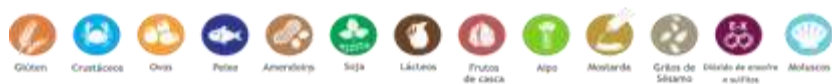
Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 17 a 21 de março de 2025



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Puré de legumes
	Prato	Salada de frango com massa, brócolos ananás, milho e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Lombos de pescada estufados com arroz e espargado
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Abóbora com agrião
	Prato	Esparguete à bolonhesa com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Q U I N T A	Sopa	Curgete e espinafres
	Prato	Tortilha de peixe com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta/ Sobremesa doce
S E X T A	Sopa	Puré de grão com nabiças
	Prato	Arroz de pato com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

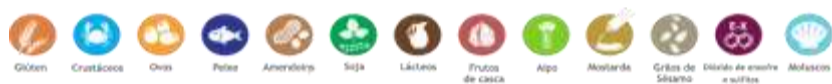
Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 24 a 28 de março de 2025



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Salada de atum com feijão frade, brócolos, milho e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Bifinhos de cebolada (porco/peru) com batata cozida e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Q U A R T A	Sopa	Feijão-verde com cenoura
	Prato	Pataniscas de pescada/bacalhau com arroz de feijão e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Q U I N T A	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Tirinhas de frango estufadas com alho francês, massa e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Caldo verde
	Prato	Filetes de pescada no forno com ervas aromáticas, batata e legumes salteados
	Sobremesa	Fruta/ Sobremesa doce

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.