

Ementa semanal 30 de dezembro a 3 de janeiro 2025



1º ciclo

S E G U N D A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
T E R Ç A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
Q U A R T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
Q U I N T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
S E X T A	Sopa	
	Prato	S/ SERVIÇO INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivo

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 6 a 10 de janeiro de 2025



1º ciclo

S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Strogonoff de peru com arroz e salada de alface e tomate 🍷
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Lombinhos de pescada estufados com batata cozida e legumes 🍷
	Sobremesa	Gelatina/ Fruta
Q U A R T A	Sopa	Espinafres
	Prato	Esparguete à bolonhesa com salada de alface e tomate 🍷
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Nabiças
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes cozidos 🍷
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Feijão com agrião
	Prato	Arroz à valenciana (frango, vitela, salsicha) com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alérgenos:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivo

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 13 a 17 de janeiro de 2025



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Puré de legumes
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Jardineira de vitela com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Abóbora com nabiça
	Prato	Massinha de peixe com ervas aromáticas
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Caldo verde
	Prato	Bifinhos de frango grelhados com arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Grão com espinafres
	Prato	Red fish no forno com batata e legumes salteados
	Sobremesa	Fruta/ Sobremesa doce

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 20 a 24 de janeiro de 2025



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Massa espiral com frango e cogumelos com salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Filetes de pescada grelhados com limão, batata cozida e legumes salteados
	Sobremesa	Fruta
Q U A R T A	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Vitela estufada com cenoura, massa e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
Q U I N T A	Sopa	Feijão-verde com cenoura
	Prato	Arroz de peixe com coentros
	Sobremesa	Fruta
S E X T A	Sopa	Agrião
	Prato	Frango assado com limão e batata com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 27 a 31 de janeiro de 2025



1º ciclo		
S E G U N D A	Sopa	Puré de legumes
	Prato	Salada russa
	Sobremesa	Fruta da época
T E R Ç A	Sopa	
	Prato	S/ Serviço Avaliação do 1º semestre
	Sobremesa	
Q U A R T A	Sopa	
	Prato	S/ Serviço Avaliação do 1º semestre
	Sobremesa	
Q U I N T A	Sopa	
	Prato	S/ Serviço Avaliação do 1º semestre
	Sobremesa	
S E X T A	Sopa	
	Prato	S/ Serviço Avaliação do 1º semestre
	Sobremesa	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.