

Ementa semanal 2 a 6 de dezembro de 2024



1º ciclo		
S E G U N D A	Pequeno-almoço	Leite com corn flakes/ estrelitas
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Puré de legumes
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas e salada de alface com cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão de mistura com fiambre e iogurte
T E R Ç A	Pequeno-almoço	Iogurte com muesli e fruta
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Bifinhos de cebolada (porco/peru) com batata cozida e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Torradas com leite
Q U A R T A	Pequeno-almoço	Leite com corn flakes/ estrelitas
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Agrião
	Prato	Massinha de peixe (perca/pescada) com ervas aromáticas
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com queijo, paio e iogurte
Q U I N T A	Pequeno-almoço	Torradas com iogurte
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de couve-flor
	Prato	Tirinhas de frango estufadas com alho-francês, arroz branco e salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Leite com muesli
S E X T A	Pequeno-almoço	Leite com corn flakes ou estrelitas
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Juliana
	Prato	Bacalhau espiritual e salada de alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta/ Sobremesa doce
	Lanche	Pão de leite/croissant com queijo e leite

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 9 a 13 de dezembro de 2024



1º ciclo		
S E G U N D A	Pequeno-almoço	Leite com muesli  
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de cenoura com coentros
	Prato	Salada de frango com massa, brócolos, milho, ananás e cenoura ralada 
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Iogurte com torradas  
T E R Ç A	Pequeno-almoço	Iogurte com muesli e fruta 
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Red-fish grelhado com batata cozida e legumes salteados 
	Sobremesa	Gelatina/ Fruta
	Lanche	Torradas com leite  
Q U A R T A	Pequeno-almoço	Pão de mistura com queijo e iogurte  
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Alho-francês
	Prato	Arroz de pato com salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Iogurte com fruta e corn flakes 
Q U I N T A	Pequeno-almoço	Torradas com leite  
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Nabiças
	Prato	Massa com salmão, brócolos e ervas aromáticas  
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Leite com cereais corn flakes/ estrelitas  
S E X T A	Pequeno-almoço	Pão de mistura com queijo e leite  
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Frango assado no forno com batata e salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Iogurte com aveia e fruta 

Legenda de alérgenos:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 16 a 20 de dezembro de 2024



1º ciclo		
S E G U N D A	Pequeno-almoço	Leite com corn flakes/ estrelitas
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Puré de legumes
	Prato	Salada de atum (batata, cenoura, ervilhas) e ovo cozido
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão de mistura com fiambre e iogurte
T E R Ç A	Pequeno-almoço	Iogurte com muesli e fruta
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Rancho (massa, grão, cenoura, feijão-verde) de vitela
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Torradas com leite
Q U A R T A	Pequeno-almoço	Leite com corn flakes/ estrelitas
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Abóbora com nabiça
	Prato	Peixe de cebolada (pescada/abrótea) com batata e brócolos salteados
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com queijo, paio e iogurte
Q U I N T A	Pequeno-almoço	Torradas com iogurte
	Lanche da manhã	Fruta
	Sopa	Feijão-verde com cenoura
	Prato	Bifinhos de peru com cogumelos, massa esparguete e salada de alface e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta
	Lanche	Leite com muesli
S E X T A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	S/ SERVIÇO
	Prato	INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
	Lanche	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.

Ementa semanal 23 a 27 de dezembro de 2024



1º ciclo		
S E G U N D A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	S/ SERVIÇO
	Prato	INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
	Lanche	
T E R Ç A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	ENCERRADO
	Prato	
	Sobremesa	
	Lanche	
Q U A R T A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	
	Lanche	
Q U I N T A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	S/ SERVIÇO
	Prato	INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
	Lanche	
S E X T A	Pequeno-almoço	
	Lanche da manhã	
	Sopa	S/ SERVIÇO
	Prato	INTERRUPÇÃO DO NATAL
	Sobremesa	
	Lanche	

Legenda de alergénios:



Nota: Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivo

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações por imprevistos inerentes ao serviço.